



ಕಳೆರಿ : +91 80 2335 4039

+91 80 2335 4085

ಇ-ಮೇಲ್ : com-hfws@karnataka.gov.in

ಆಯುಕ್ತಾಲಯ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

No:NVBDCP/EST - 7 E(1)/2023-24

(E Office No: 1267691)

Date: 19th Jan 2024

ಸಲಹಾಪತ್ರ

(ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ)

ವಿಷಯ: ಕೋವಿಡ್ 19ನ ಸಂಬಂಧ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ ಸಲಹಾಗಳ ಕುರಿತು.

ಉಲ್ಲೇಖ: 1. ಕೋವಿಡ್ 19 ರಾಜ್ಯ ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯ 204ನೇ ಸಭೆಯ ನಡ್ವಾವಳಿಗಳು, ದಿನಾಂಕ: 4.1.2024.
2. ಸಮಸಂಖ್ಯೆಯ ಸಲಹಾ ಪತ್ರ, ದಿನಾಂಕ: 18.12.2023.

ವ್ಯಸ್ತಾತ್ಮಕ, ರಾಜ್ಯದ ಕೋವಿಡ್ 19 ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಉಲ್ಲೇಖ (1) ರ ಶಿಫಾರಸಿನಂತೆ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲೇಖ (2) ರಲ್ಲಿನ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಲಹಾಪತ್ರದ ಮುಂದುವರೆದ ಭಾಗವಾಗಿ ಸದರಿ ಸಲಹಾ ಪತ್ರವನ್ನು ಹೂರಿಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅದರಂತೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಈ ಕಳೆಗಳನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

- ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು (60 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ವರು), ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲ್ಪತ್ರಿರುವವರು (ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಡ್ಡಿಹುದೆಯ, ಲೀಪರ್, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು), ಗೆಂಟಿಎಂ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ಎದೆಹಾಲು ಕುಡಿಸುವ ತಾಯಂದಿರು, ಅಗತ್ಯ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ವ್ಯಸ್ತಾತ್ಮಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ.
- ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಗುಂಪಿನ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಆಯ್ದಾರೆಯ ಮೇಲೆ ನಡೆಸುವುದು. ಹಾಗೂ I, II, SARI ಮತ್ತು ಕೋವಿಡ್ ನ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಖಚಿತಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ/ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಕೋವಿಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಗರೀವ್ಯಾಪಕ ಅದಲ್ಲಿ, ಲಕ್ಷಣಗಳು ಉಲ್ಲಂಘಿಸಬೇಕು. ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ/ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ವ್ಯಾಪಕ ಸಲಹೆ ಗುಣಮಾರ್ಗಾಗಲು ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ/ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ಪಡೆಯಬೇಕು.
- ವ್ಯಸ್ತಾತ್ಮಕ, ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಕೋವಿಡ್ ಮರಣಗಳ ಹೆಚ್ಚೆ, ಬಹುತೇಕರು ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲ್ಪತ್ರಿರುವರಾಗಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶಿಷ್ಯಾಚಾರದಂತೆ ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ವ್ಯಾಪಕ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವಂತೆಯೂ ತಿಳಿಸಬಹುದು.
- ಹೊಂ ಐಸೋಲೇವನ್ ನಲ್ಲಿರುವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಲು ಬರುವ ವ್ಯಾಧಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅರೆ-ವ್ಯಾಪಕ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ, ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಅಗತ್ಯ ಸಹಕಾರವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರು ಕೋವಿಡ್ ಪಾಸೀಟ್ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂಪರ್ಕತರು ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶಿಷ್ಯಾಚಾರದಂತೆ ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ವ್ಯಾಪಕ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುವಂತೆಯೂ ತಿಳಿಸಬಹುದು.

೨೫



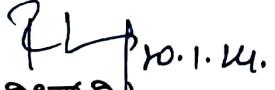
Scanned with OKEN Scanner

ಇಂತಹ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಮೈಕ್ರೋಟಿಕ್ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವವರ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪಾಲಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

5. ಪ್ರಸ್ತುತ ಚಾಲ್ಯಿಯಲ್ಲಿರುವ SAST ನ ಸಹಾಯವಾಗಿ +9118004258330 ಯ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಕೋರ್ಪಿಡ್ ಸಂಬಂಧಿತ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಮೇಲಿನ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಲಭ್ಯ ಮಾರ್ಧಮಾರ್ಗ ಮೂಲಕ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಪ್ರಚರ ಪಡಿಸುವಂತೆ ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತಗಳಿಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತಾ, ಸದರಿ ಅಂಶಗಳ ವಾಲನೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, ಕೋರ್ಪಿಡ್ 19 ನ ಮುಂಜಾಗ್ತಾ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಆಗತ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯ ಲಭ್ಯವಿರಬೇಕೆಂಬ ಹಿನ್ನಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಈ ಸಲಹಾ ಪತ್ರವನ್ನು ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕೋರ್ಪಿಡ್ 19 ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಅನ್ವಯ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರವು ಹೊರಡಿಸುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯವಾಗಿದೆ.


(ರಂದಿಷ್ಟ ಡಿ.)
ಆಯುಕ್ತರು
ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ಇವರಿಗೆ,

1. ವಿಶೇಷ ಆಯುಕ್ತರು (ಅರೋಗ್ಯ & ಬಂಟಿ), ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು
3. ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು - ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು.
4. ಜಿಲ್ಲಾ ಅರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು, (ಸದರಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಬಿಬಿಎಂಪಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಚರವಡಿಸುವುದು)
5. ಮುಖ್ಯ ಅರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು (ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ), ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, (ಸದರಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಬಿಬಿಎಂಪಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಚರವಡಿಸುವುದು)
6. ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು.
7. ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರರು, ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಗಳು.
8. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು - ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ, ಬೆಂಗಳೂರು.
9. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು.

ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಅವಾಹನೆಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ.

1. ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಕನಾರ್ಕಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ವಿಧಾನಸೌಧ, ಬೆಂಗಳೂರು.
2. ಮುಖ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು, ಬಿಬಿಎಂಪಿ, ಬೆಂಗಳೂರು.
3. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಥಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ವಿಕಾಸಸೌಧ, ಬೆಂಗಳೂರು.
4. ಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರ ಆವೃತ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು.